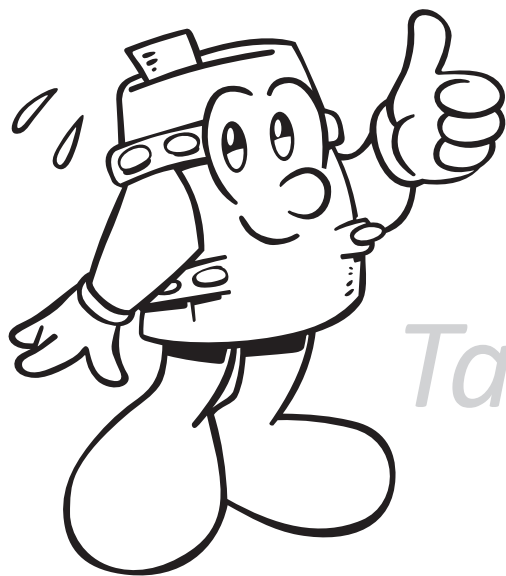




Sabores do Brasil



## *Tabela Nutricional*

Material publicado em obediência às normas da ANVISA e em acordo com o "Termo de Ajustamento de Conduta" firmado com o Ministério Público Federal de Minas Gerais, a ANVISA (Agência Nacional de Vigilância Sanitária), a ANR (Associação Nacional de Restaurantes) e a ABF (Associação Brasileira de Franchising).

Versão na internet, acesse: [www.aguadoce.com.br](http://www.aguadoce.com.br)

# Índice

Batidas e coquetéis .....	01
Doses .....	09
Sucos .....	09
Pratos e Porções.....	12
Água e refrigerantes.....	20
Bebidas alcoólicas .....	22

Os produtos apresentados neste documento constituem a lista completa do cardápio oficial da rede Água Doce, inclusive lançamentos já planejados que estarão disponíveis brevemente. Talvez algumas bebidas ou pratos citados não estejam disponíveis nesta unidade.

As informações nutricionais contidas em produtos embalados, são de responsabilidade do fabricante.

Para se informar sobre a tabela nutricional de algum produto da Água Doce que não esteja incluído neste documento, como por exemplo bebidas e pratos da casa, consulte o garçom desta unidade.

A versão online deste material está disponível para download no endereço [www.aguadoce.com.br](http://www.aguadoce.com.br).

Proibida a reprodução sem prévia autorização da Água Doce Franchising.

## Valor diário de referência

<b>Valor Calórico (Kcal)</b> 2.000Kcal	<b>Carboidrato (g)</b> 300g	<b>Proteína (g)</b> 75g	<b>Gorduras Totais (g)</b> 55g	<b>Gorduras Saturadas (g)</b> 22g	<b>Gorduras TRANS* (g)</b> ***	<b>Fibra (g)</b> 25g	<b>Sódio (mg)</b> 2.400mg
---	--------------------------------	----------------------------	-----------------------------------	--------------------------------------	-----------------------------------	-------------------------	------------------------------

Valor diário de referência - RDC 360 da ANVISA - \*IDR não estabelecida

(\*) % Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Cálculos baseados em uma dieta de 2000 calorias. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

VD: Valor Diário, IDR: Ingestão Diária Recomendada, ND: Não Determinado, SI: Sem Identificação.

Os valores nutricionais apontados são referentes ao prato completo com seus acompanhamentos, lembrando que a maioria dos pratos e porções da Água Doce servem mais de uma pessoa.

Os pesos dos produtos, individualmente, podem oscilar em sua montagem, afetando para mais ou para menos, os valores nutricionais informados na tabela.

Proibida a venda de bebidas alcoólicas a menores de 18 anos. Beba com moderação. Se beber não dirija.

Os dados de carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, e fibra alimentar são expressos em gramas (g). Os dados de sódio são expressos em miligrama (mg). Os resultados nutricionais expressos na tabela foram obtidos a partir de programa de rotulagem de alimentos, seguindo a normatização da ANVISA e elaborados pelo Departamento de Nutrição da Água Doce Franchising.

# Batidas e coquetéis

## 8 DE MARÇO

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	1094Kcal / 4595Kj	79	12	45	0	ND	0,8	0
% VD	55	26	16	82	0	ND	3	0

## ABACAXI COM CACHAÇA

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	349Kcal / 1466Kj	85	0,9	0,5	0	ND	2,8	25
% VD	17	28	1	1	0	ND	11	1

## ABACAXI COM CHAMPANHE

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	341Kcal / 1432Kj	82	0,9	1	0	ND	2,8	11
% VD	17	27	1	2	0	ND	11	0

## ABACAXI COM VINHO

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	347Kcal / 1457Kj	83	1,1	1	0	ND	2,8	11
% VD	17	28	1	2	0	ND	11	0

## ABACAXI COM VODCA

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	933Kcal / 3919Kj	82	0,9	1	0	ND	2,8	0
% VD	47	27	1	2	0	ND	11	0

## ABACAXI COM SAQUÊ

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	402Kcal / 1688Kj	95	2,5	1,2	0	ND	3,5	0
% VD	20	32	3	2	0	ND	14	0

## AFRODITE

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	636Kcal / 2671Kj	67	6,6	7,3	0	ND	0	0
% VD	32	22	9	13	0	ND	0	0

## ÁGUA DOCE

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	495Kcal / 2079Kj	44	3,1	3,6	0	ND	0	7,5
% VD	25	15	4	7	0	ND	0	0

## ÁGUA VIVA

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	485Kcal / 2037Kj	36	0	0,1	0	ND	0	46
% VD	24	12	1	0	0	ND	2	2

## ALEXANDER

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	508Kcal / 2134Kj	101	7,4	8,1	0	ND	3,2	0
% VD	25	34	10	15	0	ND	13	0

## ATLÂNTICO

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	534Kcal / 2243Kj	36	0	0	0	ND	0	0
% VD	27	12	0	0	0	ND	0	0

## BABY CREAM

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	445Kcal / 1869Kj	78	5,5	13	0	ND	0,8	0
% VD	22	26	7	24	0	ND	3	0

# Batidas e coquetéis

## BACABÁ COM CACHAÇA

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	685Kcal / 2877Kj	82	0	0	0	ND	0	24
% VD	34	27	0	0	0	ND	2	1

## BACABÁ COM CHAMPANHE

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	326Kcal / 1369Kj	82	0	0	0	ND	0	26
% VD	16	27	0	0	0	ND	2	1

## BACABÁ COM GUARANÁ

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	368Kcal / 1546Kj	92	0	0	0	ND	0	20
% VD	18	31	0	0	0	ND	2	1

## BACABÁ COM VINHO

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	330Kcal / 1386Kj	82	0	0	0	ND	0	26
% VD	17	27	0	0	0	ND	2	1

## BACABÁ COM VODCA

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	634Kcal / 2663Kj	82	0	0	0	ND	0	22
% VD	32	27	0	0	0	ND	2	1

## BATIDA MORANGO COM CACHAÇA

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	1170Kcal / 4914Kj	106	8,5	8,8	0	ND	1,8	8,1
% VD	59	35	11	16	0	ND	7	0

## BATIDA MORANGO COM CHAMPANHE

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	536Kcal / 2251Kj	106	8,5	8,8	0	ND	1,8	10
% VD	27	35	11	16	0	ND	7	0

## BATIDA MORANGO COM VINHO

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	543Kcal / 2281Kj	107	8,7	8,8	0	ND	1,8	11
% VD	27	36	12	16	0	ND	7	0

## BATIDA MORANGO COM VODCA

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	1080Kcal / 4536Kj	106	8,5	8,8	0	ND	1,8	0
% VD	54	35	11	16	0	ND	7	0

## BEIJO NA BOCA

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	606Kcal / 2545Kj	92	7,9	14	0	ND	0	0
% VD	30	31	11	25	0	ND	0	0

## BLITZ

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	694Kcal / 2915Kj	73	0	0	0	ND	0	157
% VD	35	24	0	0	0	ND	0	7

## CAIPICERVA

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	674Kcal / 2831Kj	107	2,9	0,2	0	ND	2,1	2611
% VD	34	36	4	0	0	ND	8	109

# Batidas e coquetéis

<b>CAIPINHAEGER</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	823Kcal / 3457Kj	75	1,3	0,1	0	ND	1,8	0
% VD	41	25	2	0	0	ND	7	0

<b>CAIPIRINHA</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	837Kcal / 3515Kj	75	1,3	0,1	0	ND	1,8	7,9
% VD	42	25	2	0	0	ND	7	0

<b>CAIPIRINHA NÊGA FULÔ</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	837Kcal / 3515Kj	75	1,3	0,1	0	ND	1,8	7,9
% VD	42	25	2	0	0	ND	7	0

<b>CAIPIRINHA NEVADA</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	690Kcal / 2898Kj	69	0,8	0,2	0	ND	0	16
% VD	35	23	1	0	0	ND	0	1

<b>CAIPIROSCA</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	762Kcal / 3200Kj	75	1,3	1	0	ND	1,8	0
% VD	38	25	2	0	0	ND	7	0

<b>CAIPIROSCA NEVADA</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	632Kcal / 2654Kj	69	0,8	0,2	0	ND	0	13
% VD	32	23	1	0	0	ND	0	1

<b>CAIPIRÍSSIMA</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	762Kcal / 3200Kj	75	1,3	0,1	0	ND	1,8	0
% VD	38	25	2	0	0	ND	7	0

<b>CALIFÓRNIA</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	301Kcal / 1264Kj	46	4,9	11	3,4	ND	0	12
% VD	15	15	7	20	15	ND	0	1

<b>CAPOEIRA</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	623Kcal / 2671Kj	42	0	0	0	ND	0	177
% VD	31	14	0	0	0	ND	0	7

<b>CHOCOLAMOUR</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	176Kcal / 739Kj	26	0,8	7,6	4,6	ND	2,7	17
% VD	9	9	1	14	21	ND	11	1

<b>CITRUS COM VODCA</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	554Kcal / 2327Kj	86	0	0	0	ND	0	40
% VD	28	29	0	0	0	ND	1	2

<b>COCO COM CACHAÇA</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	888Kcal / 3730Kj	52	8,6	22	0	ND	1,5	40
% VD	44	17	11	40	0	ND	6	2

# Batidas e coquetéis

## **COCO COM CHAMPANHE**

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	439Kcal / 1844Kj	52	8,6	22	0	ND	1,5	41
% VD	22	17	11	40	0	ND	6	2

## **COCO COM VODCA**

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	825Kcal / 3465Kj	52	8,6	22	0	ND	1,5	36
% VD	41	17	11	40	0	ND	6	2

## **COOKIES CREAM**

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	577Kcal / 2423Kj	79	7	17	0	ND	0	0
% VD	29	26	9	31	0	ND	0	0

## **COPA 2002**

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	315Kcal / 1323Kj	20	0	0	0	ND	0	0
% VD	16	7	0	0	0	ND	0	0

## **CRIOLA COM CACHAÇA**

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	879Kcal / 3692Kj	122	7,8	7,9	0	ND	0	0
% VD	44	41	10	14	0	ND	0	0

## **CRIOLA COM CHAMPANHE**

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	590Kcal / 2478Kj	122	7,8	7,9	0	ND	0	0
% VD	30	41	10	14	0	ND	0	0

## **CRIOLA COM GUARANÁ**

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	624Kcal / 2621Kj	130	7,8	7,9	0	ND	0	0
% VD	31	43	10	14	0	ND	0	0

## **CRIOLA COM VINHO**

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	593Kcal / 2491Kj	122	7,9	7,9	0	ND	0	0
% VD	30	41	11	14	0	ND	0	0

## **CRIOLA COM VODCA**

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	839Kcal / 3524Kj	122	7,8	7,9	0	ND	0	0
% VD	42	41	10	14	0	ND	0	0

## **CREAM MOON**

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	364Kcal / 1529Kj	58	6	12	0	ND	0	0
% VD	18	19	8	22	0	ND	0	0

## **DEVAGARINHO COM CACHAÇA**

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	916Kcal / 3847Kj	93	2,2	17	0	ND	0	19
% VD	46	31	3	31	0	ND	1	1

## **DEVAGARINHO COM CHAMPANHE**

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	538Kcal / 2260Kj	93	2,2	17	0	ND	0	20
% VD	27	31	3	31	0	ND	1	1

# Batidas e coquetéis

<b>DEVAGARINHO COM GUARANÁ</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	583Kcal / 2449Kj	105	2,2	17	0	ND	0	15
% VD	29	35	3	31	0	ND	1	1

<b>DEVAGARINHO COM VINHO</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	542Kcal / 2276Kj	94	2,4	17	0	ND	0	20
% VD	27	31	3	31	0	ND	1	1

<b>DEVAGARINHO COM VODCA</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	863Kcal / 3625Kj	93	2,2	17	0	ND	0	16
% VD	43	31	3	31	0	ND	1	1

<b>ESPECIAL COM CACHAÇA</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	961Kcal / 4036Kj	103	2,2	1,6	0	ND	5,4	9,7
% VD	48	34	3	3	1	ND	22	0

<b>ESPECIAL COM CHAMPANHE</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	424Kcal / 1781Kj	102	1,6	1,2	0	ND	2,3	47
% VD	21	34	2	2	1	ND	9	2

<b>ESPECIAL DIET</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	197Kcal / 827Kj	45	1,8	1,3	0	ND	2,5	43
% VD	10	15	2	2	1	ND	10	2

<b>ESPECIAL COM GUARANÁ</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	484Kcal / 2033Kj	117	1,6	1,2	0	ND	2,3	40
% VD	24	39	2	2	1	ND	9	2

<b>ESPECIAL COM VINHO</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	429Kcal / 1802Kj	103	1,8	1,2	0	ND	2,3	47
% VD	21	34	2	2	0	ND	9	2

<b>ESPECIAL COM VODCA</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	862Kcal / 3620Kj	102	1,6	1,2	0	ND	2,3	41
% VD	43	34	2	2	1	ND	9	2

<b>KIWI COM CACHAÇA</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	977Kcal / 4103Kj	89	2,2	1	0	ND	4,2	18
% VD	49	30	3	2	0	ND	17	1

<b>KIWI COM CHAMPANHE</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	372Kcal / 1562Kj	89	2,2	1	0	ND	4,2	21
% VD	19	30	3	2	0	ND	17	1

<b>KIWI COM SAQUÊ</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	440Kcal / 1848Kj	103	4,1	1,2	0	ND	5,2	14
% VD	22	34	5	2	0	ND	21	1

# Batidas e coquetéis

## KIWI COM VINHO

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	378Kcal / 1588Kj	90	2,4	1	0	ND	4,2	21
% VD	19	30	3	2	0	ND	17	1

## KIWI COM VODCA

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	892Kcal / 3746Kj	89	2,2	1	0	ND	4,2	14
% VD	45	30	3	2	0	ND	17	1

## LIMÃO COM CACHAÇA

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	723Kcal / 3037Kj	73	2,8	0,3	0	ND	3,7	8,1
% VD	36	24	4	1	0	ND	15	0

## LIMÃO COM VODCA

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	664Kcal / 2789Kj	73	2,8	0,3	0	ND	3,7	0
% VD	33	24	4	1	0	ND	15	0

## MAMADA

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	435Kcal / 1827Kj	52	1,9	0,3	0	ND	0	28
% VD	22	17	3	1	0	ND	0	1

## MARACANÃ

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	651Kcal / 2734Kj	58	0	0	0	ND	0	0
% VD	33	19	0	0	0	ND	0	0

## MARACUJÁ COM CACHAÇA

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	931Kcal / 3910Kj	110	6,5	2,1	0	ND	31	88
% VD	47	37	9	4	0	ND	124	4

## MARACUJÁ COM VODCA

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	868Kcal / 3646Kj	110	6,5	2,1	0	ND	31	85
% VD	43	37	9	4	0	ND	124	4

## MARGARITA

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	308Kcal / 1294Kj	36	0	0	0	ND	0	0
% VD	15	12	0	0	0	ND	1	0

## MARGARITA BLUE

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	253Kcal / 1063Kj	30	0	0	0	ND	0	0
% VD	13	10	0	0	0	ND	1	0

## MELARANJA

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	457Kcal / 1919Kj	64	5,9	4,1	0	ND	1,2	0
% VD	23	21	8	7	0	ND	5	0

## MORANGO COM CACHAÇA (Coquetel)

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	889Kcal / 3734Kj	82	1,4	0,8	0	ND	3,4	8,8
% VD	44	27	2	1	0	ND	14	0

# Batidas e coquetéis

<b>MORANGO COM CHAMPANHE (Coquetel)</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	339Kcal / 1424Kj	82	1,4	0,8	0	ND	3,4	11
% VD	17	27	2	1	0	ND	14	0

<b>MORANGO COM GUARANÁ (Coquetel)</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	611Kcal / 2566Kj	124	8,5	8,8	0	ND	1,8	0
% VD	31	41	11	16	0	ND	7	0

<b>MORANGO COM SAQUÊ</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	258Kcal / 1084Kj	60	2,3	0,8	0	ND	3,4	6,9
% VD	13	20	3	1	0	ND	14	0

<b>MORANGO COM VINHO (Coquetel)</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	345Kcal / 1449Kj	83	1,6	0,8	0	ND	3,4	11
% VD	17	28	2	1	0	ND	14	0

<b>MORANGO COM VODCA (Coquetel)</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	811Kcal / 3406Kj	81	1,4	0,8	0	ND	3,4	0
% VD	41	27	2	1	0	ND	14	0

<b>MULATA</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	650Kcal / 2730Kj	61	0	0,2	0	ND	3,9	0
% VD	33	20	0	0	0	ND	16	0

<b>OCEANO</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	300Kcal / 1260Kj	27	0,7	0,3	0	ND	0,7	33
% VD	15	9	1	1	0	ND	3	1

<b>PEACH CREAM</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	434Kcal / 1823Kj	57	4,8	12	0	ND	0	0
% VD	22	19	6	22	0	ND	0	0

<b>PÉROLA DA FAZENDA</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	360Kcal / 1512Kj	48	0,8	0,3	0	ND	0	27
% VD	18	16	1	1	0	ND	0	1

<b>PÊSSEGO COM CACHAÇA</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	612Kcal / 2570Kj	0	0	0	0	ND	0	9,9
% VD	31	0	0	0	0	ND	0	0

<b>PÊSSEGO COM CHAMPANHE</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	264Kcal / 1109Kj	64	1	0,3	0	ND	0	9
% VD	13	21	1	1	0	ND	0	0

<b>PÊSSEGO COM VINHO</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	411Kcal / 1726Kj	78	8,2	7,6	0	ND	1,6	14
% VD	21	26	11	14	0	ND	6	1

# Batidas e coquetéis

## PÊSSEGO COM VODCA

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	1090Kcal / 4578Kj	114	8	8,4	0	ND	0	0
% VD	55	38	11	15	0	ND	0	0

## PRIMAVERA

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	232Kcal / 974Kj	58	0	0		ND	0	0
% VD	12	19	0	0		ND	0	0

## SEXO NA LUA

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	319Kcal / 1340Kj	46	0	0	0	ND	0	0
% VD	16	15	0	0	0	ND	0	0

## SEXY ON THE BEACH

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	328Kcal / 1378Kj	31	0	0	0	ND	0	0
% VD	16	10	0	0	0	ND	0	0

## STRAWBERRY

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	467Kcal / 1961Kj	64	4,8	11	0	ND	0,6	0
% VD	23	21	6	20	0	ND	2	0

## SUPER COCO

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	616Kcal / 2587Kj	54	6,6	16	0	ND	0	0
% VD	31	18	9	29	0	ND	0	0

## SUPER SAMBA

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	306Kcal / 1285Kj	40	1,4	0,4	0	ND	4,9	40
% VD	15	13	2	1	0	ND	20	2

## SURPRISE CREAM

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	681Kcal / 2860Kj	39	6,6	32	0	ND	1,4	0
% VD	34	13	9	58	0	ND	6	0

## TROPICAL CREAM

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	404Kcal / 1697Kj	57	5,7	12	0	ND	0	0
% VD	20	19	8	22	0	ND	0	0

## TROPICAL SAQUÊ

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	380Kcal / 1596Kj	88	4,4	1,3	0	ND	4,7	12
% VD	19	29	6	2	0	ND	19	1

## UVA COM CACHAÇA

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	906Kcal / 3805Kj	80	1	0,4	0	ND	1,4	6,9
% VD	45	27	1	1	0	ND	6	0

## UVA COM CHAMPANHE

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	327Kcal / 1373Kj	80	1	0,4	0	ND	1,4	9
% VD	16	27	1	1	0	ND	6	0

# Batidas e coquetéis

<b>UVA COM SAQUÊ</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	291Kcal / 1222Kj	70	1,9	0,4	0	ND	1,3	0
% VD	15	23	3	1	0	ND	5	0

<b>UVA COM VINHO</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	333Kcal / 1399Kj	81	1,2	0,4	0	ND	1,4	9,5
% VD	17	27	2	1	0	ND	6	0

<b>UVA COM VODCA</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	824Kcal / 3461Kj	80	1	0,4	0	ND	1,4	0
% VD	41	27	1	1	0	ND	6	0

<b>VÉU DE NOIVA</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	1070Kcal / 4494Kj	57	11	37	0	ND	0	41
% VD	54	19	15	67	0	ND	0	2

<b>VIRGIN MARY</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	506Kcal / 2125Kj	48	3,9	11	0	ND	0	0
% VD	25	16	5	20	0	ND	0	0

## Doses

<b>GROSELHA (DOSE)</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	123Kcal / 517Kj	31	SI	SI	SI	ND	SI	12,5
% VD	6	10	SI	SI	SI	ND	SI	1,2

<b>LEITE CONDENSADO (DOSE)</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	261Kcal / 1096Kj	44	6,1	6,7	0	ND	0	0
% VD	13	15	8	12	0	ND	0	0

## SUCOS

<b>ABACAXI COM ÁGUA</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	186Kcal/781Kj	47	0	0	0	ND	2,4	14
% VD	9	16	0	0	0	ND	10	1

<b>ABACAXI COM HORTELÃ</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	187Kcal/785Kj	47	0	0	0	ND	2,4	15
% VD	9	16	0	0	0	ND	10	1

# SUCOS

## ABACAXI COM LARANJA

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	383Kcal / 1609Kj	91	3,7	0,6	0	ND	0,8	0
% VD	19	30	5	1	0	ND	3	0

## ABACAXI COM LEITE

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	233Kcal / 979Kj	58	0	0	0	ND	3	0
% VD	12	19	0	0	0	ND	12	0

## ACEROLA COM ÁGUA

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	280Kcal / 1176Kj	69	1,1	0	0	ND	1,3	16
% VD	14	23	1	0	0	ND	5	1

## ACEROLA COM LARANJA

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	406Kcal / 1705Kj	95	4,1	0,9	0	ND	1,8	0
% VD	20	32	5	2	0	ND	7	0

## ACEROLA COM LEITE

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	355Kcal/1491Kj	87	2,2	0	0	ND	1,6	0
% VD	18	29	3	0	0	ND	6	0

## CAJU COM ÁGUA

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	186Kcal/781Kj	47	0	0	0	ND	4,3	14
% VD	9	16	0	0	0	ND	17	1

## CAJU COM LEITE

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	330Kcal/1386Kj	80	1,2	0,5	0	ND	1,9	9,9
% VD	17	27	2	1	0	ND	8	0

## COCO COM ÁGUA

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	772Kcal/3242Kj	72	6,5	51	0	ND	7,1	14
% VD	39	24	9	93	0	ND	28	1

## COCO COM LEITE

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	965Kcal/4053Kj	90	8,2	63	0	ND	8,9	0
% VD	48	30	11	115	0	ND	36	0

## GOIABA COM ÁGUA

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	236Kcal/991Kj	59	0	0	0	ND	0	14
% VD	12	20	0	0	0	ND	0	1

## GOIABA COM LEITE

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	293Kcal/1231Kj	73	0	0	0	ND	0	0
% VD	15	24	0	0	0	ND	0	0

## KIWI COM ÁGUA

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	284Kcal/1193Kj	67	1,9	1,1	0	ND	9,9	14
% VD	14	22	3	2	0	ND	40	1

# SUCOS

<b>KIWI COM LEITE</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	355Kcal / 1491Kj	83	2,3	1,4	0	ND	12	0
% VD	18	28	3	3	0	ND	48	0
<b>LARANJA COM ÁGUA</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	419Kcal / 1760Kj	99	4	0,7	0	ND	0	0
% VD	21	33	5	1	0	ND	0	0
<b>LIMÃO COM ÁGUA</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	256Kcal / 1075Kj	63	0,7	0,2	0	ND	0,7	16
% VD	13	21	1	0	0	ND	3	1
<b>MAMÃO COM ÁGUA</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	186Kcal / 781Kj	47	0	0	0	ND	0	14
% VD	9	16	0	0	0	ND	0	1
<b>MAMÃO COM LARANJA</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	383Kcal / 1609Kj	91	3,7	0,6	0	ND	0	0
% VD	19	30	5	1	0	ND	0	0
<b>MAMÃO COM LEITE</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	233Kcal / 979Kj	58	0	0	0	ND	0	0
% VD	12	19	0	0	0	ND	0	0
<b>MANGA COM ÁGUA</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	286Kcal / 1201Kj	70	0,7	0,4	0	ND	2,1	28
% VD	14	23	1	1	1	ND	8	1
<b>MANGA COM LEITE</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	357Kcal / 1499Kj	87	0,9	0,5	0	ND	2,6	16
% VD	18	29	1	1	1	ND	10	1
<b>MARACUJÁ COM ÁGUA</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	267Kcal / 1121Kj	65	1,5	0,4	0	ND	0,9	29
% VD	13	22	2	1	0	ND	4	1
<b>MARACUJÁ COM LEITE</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	333Kcal / 1399Kj	80	1,9	0,5	0	ND	1,2	19
% VD	17	27	3	1	0	ND	5	1
<b>MELÃO COM ÁGUA</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	238Kcal / 1000Kj	58	0,9	0,2	0	ND	0,9	14
% VD	12	19	1	0	0	ND	4	1
<b>MELÃO COM LEITE</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	298Kcal / 1252Kj	73	1,2	0,2	0	ND	1,2	0
% VD	15	24	2	0	0	ND	5	0

# SUCOS

## MORANGO COM ÁGUA

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	308Kcal / 1294Kj	74	1,4	0,5	0	ND	2,3	14
% VD	15	25	2	1	0	ND	9	1

## MORANGO COM LARANJA

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	407Kcal / 1709Kj	96	4,1	0,8	0	ND	0,8	0
% VD	20	32	5	1	0	ND	3	0

## MORANGO COM LEITE

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	459Kcal / 1928Kj	112	1,3	0,4	0	ND	1,7	0
% VD	23	37	2	1	0	ND	7	0

## PÊSSEGO COM ÁGUA

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	259Kcal / 1088Kj	63	1	0,4	0	ND	2,4	16
% VD	13	21	1	1	0	ND	10	1

## PÊSSEGO COM LEITE

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	271Kcal / 1138Kj	67	0	0	0	ND	0	0
% VD	14	22	0	0	0	ND	0	0

## UVA COM ÁGUA

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	186Kcal / 781Kj	47	0	0	0	ND	4,2	14
% VD	9	16	0	0	0	ND	17	1

## UVA COM LEITE

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	337Kcal / 1415Kj	82	0,7	0,6	0	ND	5,3	0
% VD	17	27	1	1	0	ND	21	0

# Pratos e Porções

## AMENDOIM

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	492Kcal / 2066Kj	13	21	40	6,1	ND	5,1	18
% VD	25	4	28	7,3	28	ND	20	1

## AMONTOADINHO

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	1328Kcal / 5578Kj	165	33	60	23	ND	1,4	4741
% VD	66	55	44	109	105	ND	6	198

## ARROZ BRANCO

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	518	94	8,6	12	1,8	ND	1,8	1980
% VD	26	31	11	22	8	ND	7	83

# Pratos e Porções

<b>ARROZ CARRETEIRO</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato(g)	Proteína(g)	Gorduras Totais(g)	Gorduras Saturadas(g)	Gorduras TRANS(g)	Fibra(g)	Sódio(mg)
Quantidade	1497Kcal / 6287Kj	123	50	89	30	ND	5,2	5675
% VD	75	41	67	162	136	ND	21	236
<b>ARRUMADINHO</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato(g)	Proteína(g)	Gorduras Totais(g)	Gorduras Saturadas(g)	Gorduras TRANS(g)	Fibra(g)	Sódio(mg)
Quantidade	1654Kcal / 6947Kj	179	83	68	24	ND	1,8	3271
% VD	83	60	111	124	109	ND	7	136
<b>AZEITONA PRETA</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	264Kcal / 1008Kj	6	0	26,4	4,2	ND	0	1800
% VD	13,2	2	0	48	19,09	ND	0	75
<b>AZEITONA VERDE</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	150Kcal / 630Kj	1,6	1,7	15	1,7	ND	1,2	2880
% VD	8	1	2	27	8	ND	5	120
<b>BATATA FRITA</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	726Kcal / 3049Kj	74	12	43	7,6	ND	4,7	306
% VD	36	25	16	78	35	ND	19	13
<b>BOBÓ DE CAMARÃO</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	830Kcal / 3486Kj	28	76	46	1,9	ND	5,1	1584
% VD	42	9	101	84	9	ND	20	66
<b>BOLINHO DE BACALHAU</b> Contém Glúten.								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	854Kcal / 3587Kj	138	25	22	1,7	ND	7,7	1267
% VD	43	46	33	40	8	ND	31	53
<b>BOLINHO DE CARNE DE SOL</b> Contém Glúten.								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	1326Kcal / 5569Kj	116	77	62	16	ND	4,5	6600
% VD	66	39	103	113	73	ND	18	275
<b>BOLINHO DE CARNE DE SOL COM PROVOLONE</b> Contém Glúten.								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	1324Kcal / 5561Kj	142	51	61	16	0,6	3,8	3797
% VD	66	47	68	111	73	ND	15	158
<b>CALABRESA</b> Contém Glúten.								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	1839Kcal / 7724Kj	91	78	129	42	ND	4	5884
% VD	92	30	104	235	191	ND	16	245
<b>CALDO DE FEIJÃO À MINEIRA</b> Contém Glúten.								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	1303Kcal / 5473Kj	49	21	114	10	ND	14	1171
% VD	65	16	28	207	45	ND	56	49
<b>CALDO DE MANDIOQUINHA</b> Contém Glúten.								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	1343Kcal / 5641Kj	142	17	79	29	ND	4,3	829
% VD	67	47	23	144	132	ND	17	35

# Pratos e Porções

<b>CALDO VERDE</b> Contém Glúten.								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	1618Kcal / 6796Kj	27	34	152	9,7	ND	0	481
% VD	81	9	45	276	44	ND	0	20
<b>CAMARÃO JOINVILLE</b> Contém Glúten.								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	2182Kcal / 9164Kj	150	59	150	14	ND	7,9	1016
% VD	109	50	79	273	64	ND	32	42
<b>CARNE DE SOL CAIPIRA</b> Contém Glúten.								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	2888Kcal / 12130Kj	129	192	178	55	ND	6,8	14197
% VD	144	43	256	324	250	ND	27	592
<b>CARNE DE SOL</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	2576Kcal / 10819Kj	90	110	198	40	ND	2	9369
% VD	129	30	147	360	182	ND	8	390
<b>CASQUINHA DE SIRI</b> Contém Glúten.								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	60Kcal / 252Kj	5,2	7,2	1,1	0	ND	0	231
% VD	3	2	10	2	0	ND	2	10
<b>CHAPA MISTA</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	2852Kcal / 11978Kj	110	131	210	47	ND	4,4	3058
% VD	143	37	175	382	214	ND	18	127
<b>COSTELINHA À MINEIRA</b> Contém Glúten.								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	3414Kcal / 14339Kj	225	126	224	38	ND	7,8	3235
% VD	171	75	168	407	173	ND	31	135
<b>COSTELINHA ÁGUA DOCE</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	4668Kcal / 19606Kj	154	143	387	61	ND	11	7069
% VD	233	51	191	704	277	ND	44	295
<b>COSTELINHA DE PORCO</b> Contém Glúten.								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	2858Kcal / 12004Kj	58	87	253	65	ND	3,3	690
% VD	143	19	116	460	295	ND	13	29
<b>ESCONDIDINHO</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	2245Kcal / 9429Kj	185	103	121	36	ND	1,1	7161
% VD	112	62	137	220	164	ND	4	298
<b>EXECUTIVO DE FILÉ DE FRANGO</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	1327Kcal / 5573Kj	65	30	105	18	ND	3	575
% VD	66	22	40	191	82	ND	12	24
<b>EXECUTIVO DE PICANHA</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	1583Kcal / 6649Kj	68	52	123	25	ND	3,3	904
% VD	79	23	69	224	114	ND	13	38

# Pratos e Porções

<b>EXECUTIVO DE FILÉ DE TILÁPIA</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	422Kcal / 1772Kj	66	8,5	14	7,6	ND	4,9	1368
% VD	21	22	11	25	35	ND	20	57
<b>FEIJÃO TROPEIRO</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	1431Kcal / 6010Kj	154	48	69	11	ND	18	4457
% VD	72	51	64	125	50	ND	72	186
<b>FILÉ ÁGUA DOCE EXECUTIVO FRANGO</b> Contém Glúten.								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	1740Kcal / 7308Kj	123	51	116	17	ND	6,8	1703
% VD	87	41	68	211	77	ND	27	71
<b>FILÉ ÁGUA DOCE EXECUTIVO MIGNON</b> Contém Glúten.								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	1794Kcal / 7535Kj	125	60	118	18	ND	7,2	1985
% VD	90	42	80	215	82	ND	29	83
<b>FILÉ ÁGUA DOCE EXECUTIVO TILÁPIA</b> Contém Glúten.								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	1585Kcal / 6657Kj	127	29	107	19	ND	7,3	2142
% VD	79	42	39	195	86	ND	29	89
<b>FILÉ ÁGUA DOCE FRANGO</b> Contém Glúten.								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	3153Kcal / 13243Kj	241	136	183	31	ND	13	4168
% VD	158	80	181	333	141	ND	52	174
<b>FILÉ ÁGUA DOCE MIGNON</b> Contém Glúten.								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	3307Kcal / 13889Kj	244	161	187	35	ND	14	4491
% VD	165	81	215	340	159	ND	56	187
<b>FILÉ ÁGUA DOCE TILÁPIA</b> Contém Glúten.								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	2965Kcal / 12453Kj	244	135	161	26	ND	14	4448
% VD	148	81	180	293	118	ND	56	185
<b>FILÉ APERITIVO COM BATATA</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	2853Kcal / 11983Kj	94	169	200	45	ND	7,2	852
% VD	143	31	225	364	205	ND	29	36
<b>FILÉ APERITIVO COM MANDIOCA</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	3112Kcal / 13070Kj	127	168	214	47	ND	2,7	852
% VD	156	42	224	389	214	ND	11	36
<b>FILÉ APERITIVO COM POLENTA</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	2170Kcal / 9114Kj	136	179	101	31	ND	12	2613
% VD	109	45	239	184	141	ND	48	109
<b>FILÉ CARIOCA</b> Contém Glúten.								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	3048Kcal / 12802Kj	121	178	206	44	ND	7,1	2045
% VD	152	40	237	375	200	ND	28	85

# Pratos e Porções

## FILÉ DE FRANGO COM LEGUMES

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	1436Kcal / 6031Kj	73	104	81	23	ND	6,2	1354
% VD	72	24	139	147	105	ND	25	56

## FILÉ DE FRANGO COM REQUEIJÃO Contém Glúten.

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	1776Kcal / 7459Kj	47	145	112	33	ND	3	1000
% VD	89	16	193	204	150	ND	12	42

## FILÉ DE PEIXE COM LEGUMES

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	1169Kcal / 4910Kj	86	90	52	16	ND	7,2	2593
% VD	58	29	120	95	73	ND	29	108

## FILÉ MIGNON COM LEGUMES

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	1714Kcal / 7199Kj	78	147	91	30	ND	6,8	1762
% VD	86	26	196	165	136	ND	27	73

## FILÉ MIGNON COM REQUEIJÃO Contém Glúten.

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	2062Kcal / 8660Kj	51	190	122	38	ND	2,4	1282
% VD	103	17	253	222	173	ND	10	53

## FRANGO À PASSARINHO

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	2971Kcal / 12478Kj	14	275	202	11	ND	1,5	3199
% VD	149	5	367	367	50	ND	6	133

## FRANGO AO BACON

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	2015Kcal / 8463Kj	5,4	63	194	52	ND	0	730
% VD	101	2	84	353	236	ND	2	30

## FRANGO DE MINAS Contém Glúten.

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	2391Kcal / 10042Kj	256	116	100	26	ND	10	6101
% VD	120	85	155	182	118	ND	40	254

## INFANTIL DE FRANGO

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	1383Kcal / 5809Kj	48	30	119	22	ND	2,8	411
% VD	69	16	40	216	100	ND	11	17

## INFANTIL ESCONDIDINHO

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	1287Kcal / 5405Kj	50	24	110	20	ND	2,7	1734
% VD	64	17	32	200	91	ND	11	72

## INFANTIL MIGNON

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	1457Kcal / 6119Kj	49	40	122	24	ND	3,1	735
% VD	73	16	53	222	109	ND	12	31

## ISCA DE FRANGO Contém Glúten

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	2053Kcal / 8623Kj	197	85	103	9,5	ND	9,9	1186
% VD	103	66	113	187	43	ND	40	49

# Pratos e Porções

<b>ISCA DE TILÁPIA</b> Contém Glúten.								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	957Kcal / 4019Kj	3,1	51	82	1,9	ND	0	362
% VD	48	1	68	149	9	ND	1	15
<b>LANCHINHO DE CARNE E QUEIJO</b> Contém Glúten.								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	1054Kcal / 4427Kj	57	66	63	21	ND	3,4	1293
% VD	53	19	88	115	95	ND	14	54
<b>LANCHINHO DE FRANGO E QUEIJO</b> Contém Glúten.								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	905Kcal / 3801Kj	54	56	52	20	ND	3,1	773
% VD	45	18	75	95	91	ND	12	32
<b>LINGUIÇA NA CHAPA COM BATATA</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	1932Kcal / 8114Kj	70	58	157	33	ND	4,8	4800
% VD	97	23	77	285	150	ND	19	200
<b>LINGUIÇA NA CHAPA COM MANDIOCA</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	2375Kcal / 9975Kj	103	62	191	25	ND	1,9	5355
% VD	119	34	83	347	114	ND	8	223
<b>LINGUIÇA NA CHAPA COM POLENTA</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	2286Kcal / 9601Kj	100	64	181	37	ND	8,4	6303
% VD	114	33	85	329	168	ND	34	263
<b>MANDIOCA AO BACON</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	2092Kcal / 8786Kj	147	3,1	166	29	ND	0	353
% VD	105	49	4	302	132	ND	0	15
<b>MOELA À MINEIRA</b> Contém Glúten.								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	480Kcal / 2016Kj	39	6,6	33	10	ND	2,7	1372
% VD	24	13	9	60	45	ND	11	57
<b>MOLHO VINAGRETE</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	115Kcal / 483Kj	7	0	9,5	0	ND	0	0
% VD	5	0	0	15	0	ND	0	0
<b>MORANGA COM CAMARÃO</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	1749Kcal / 7346Kj	306	40	41	11	ND	21	949
% VD	87	102	53	75	50	ND	84	40
<b>MORANGA COM CARNE DE SOL</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	2903Kcal / 12193Kj	327	154	109	36	ND	22	10774
% VD	145	109	205	198	164	ND	88	449
<b>NINHO</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	2053Kcal / 8623Kj	58	77	168	30	ND	5,9	740
% VD	103	19	103	305	136	ND	24	31

# Pratos e Porções

## PANCETA COM MANDIOCA

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	2513Kcal / 10555Kj	61	26	240	66	ND	0	2303
% VD	126	20	35	436	300	ND	0	96

## PÃO DE ALHO Contém Glúten.

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	256Kcal / 1075Kj	30	5,1	13	0	ND	0	456
% VD	13	10	7	24	0	ND	0	19

## PASTELZINHO DE CARNE DE SOL Contém Glúten.

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	1800Kcal / 7560Kj	41	79	147	21	ND	0,8	3180
% VD	90	14	105	267	95	ND	3	133

## PICANHA À GAÚCHA

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	3129Kcal / 13142Kj	199	196	172	53	0,7	14	4149
% VD	156	66	261	313	241	ND	56	173

## PICANHA NA CHAPA COM BATATA

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	3186Kcal / 13381Kj	93	171	237	57	ND	7,2	771
% VD	159	31	228	431	259	ND	29	32

## PICANHA NA CHAPA COM MANDIOCA

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	3350Kcal / 14070Kj	126	170	241	58	ND	2,7	767
% VD	168	42	227	438	264	ND	11	32

## PICANHA NA CHAPA COM POLENTA

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	2405Kcal / 10101Kj	133	179	128	42	ND	12	2484
% VD	120	44	239	233	191	ND	48	104

## POLENTA FRITA

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	1514Kcal / 6359Kj	147	15	96	14	ND	15	2785
% VD	76	49	20	175	64	ND	60	116

## PORTUGUESINHO

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	1558Kcal / 6544Kj	188	37	73	21	ND	1,1	1349
% VD	78	63	49	133	95	ND	4	56

## PROVOLONE

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	1362Kcal / 5720Kj	4,1	93	108	52	ND	0	7072
% VD	68	1	124	196	236	ND	2	295

## PROVOLONE À MILANESA Contém Glúten.

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	2590Kcal / 10878Kj	149	97	179	41	2,9	7,7	5948
% VD	130	50	129	325	186	ND	31	248

## PURURUCA NO PORQUINHO

Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	445Kcal / 1869Kj	6,3	51	24	0	ND	0	0
% VD	22	2	68	44	0	ND	0	0

# Pratos e Porções

<b>SALADA ÁGUA DOCE</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	722Kcal / 3032Kj	9,2	42	58	13	1	1,2	1823
% VD	36	3	56	105	59	ND	5	76
<b>SALADA DA CASA</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	101Kcal / 424Kj	19	4,7	0,9	0	ND	9,2	780
% VD	5	6	6	2	0	ND	37	33
<b>SALADA FRIA</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	1703Kcal / 7153Kj	39	105	125	61	2	6,5	5417
% VD	85	13	140	227	277	ND	26	226
<b>SALADA GAÚCHA</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	1702Kcal / 7148Kj	41	7	168	37	ND	7,3	607
% VD	85	14	9	305	168	ND	29	25
<b>SALADA MINEIRA</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	463Kcal / 1945Kj	25	7,6	37	11	ND	4,4	185
% VD	23	8	10	67	50	ND	18	8
<b>SALADA REFRESCANTE</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	1708Kcal / 7174Kj	24	36	163	6,2	ND	4,1	1162
% VD	85	8	48	296	28	ND	16	48
<b>SALAME</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	521Kcal / 2188Kj	10	29	41	16	ND	0	2134
% VD	26	3	39	75	73	ND	2	89
<b>SUPREMO ÁGUA DOCE</b> Contém Glúten.								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	4928Kcal / 20698Kj	462	163	270	30	ND	20	2561
% VD	246	154	217	491	136	ND	80	107
<b>TILÁPIA AO MOLHO DE CAMARÃO</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	1345Kcal / 5649Kj	89	86	72	29	ND	9,6	3474
% VD	67	30	115	131	132	ND	38	145
<b>TILÁPIA CROCANTE</b> Contém Glúten.								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	3221Kcal / 13528Kj	474	156	78	19	ND	22	5348
% VD	161	158	208	142	86	ND	88	223
<b>TORRESMO</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	1035Kcal / 4347Kj	2,8	20	105		ND	0	0
% VD	52	1	27	191		ND	0	0
<b>TUTU À MINEIRA</b>								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	1969Kcal / 8270Kj	123	80	129	25	ND	20	4578
% VD	98	41	107	235	114	ND	80	191

# Águas, refrigerantes e energéticos

<b>ÁGUA COM GÁS</b> 500ml								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	0 kcal	0	0	0	0	ND	0	7,45
% VD	0	0	0	0	0	ND	0	0,3
<b>ÁGUA MINERAL</b> 500ml								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	0 kcal	0	0	0	0	ND	0	7,45
% VD	0	0	0	0	0	ND	0	0,3
<b>ÁGUA TÔNICA</b> 350ml								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	105 kcal	28	0	0	0	ND	0	0
% VD	4,2	8	0	0	0	ND	0	0
<b>ÁGUA TÔNICA DIET</b> 350ml								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	0 kcal	0	0	0	0	ND	0	47,25
% VD	0	0	0	0	0	ND	0	1,9
<b>GUARANÁ</b> 350ml								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	140 kcal	35	0	0	0	ND	0	19,25
% VD	7	12	0	0	0	ND	0	0,8
<b>GUARANÁ DIET</b> 350ml								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	0 kcal	0	0	0	0	ND	0	52,5
% VD	0	0	0	0	0	ND	0	2
<b>H2OH</b> 500ml								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	0 kcal	1,22	0	0	0	ND	0	26,25
% VD	0	0	0	0	0	ND	0	1
<b>PEPSI COLA</b> 350ml								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	164,5 kcal	40,25	0	0	0	ND	0	40,25
% VD	8,75	14	0	0	0	ND	0	1,6
<b>PEPSI COLA LIGHT</b> 350ml Contém Fenilalanina.								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	0 kcal	0	0	0	0	ND	0	12,95
% VD	0	0	0	0	0	ND	0	0,5
<b>PEPSI TWIST</b> 350ml								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	164,5 kcal	40,25	0	0	0	ND	0	29,75
% VD	8,75	14	0	0	0	ND	0	1,2
<b>PEPSI TWIST LIGHT</b> 350ml Contém Fenilalanina.								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	0 kcal	0	0	0	0	ND	0	31,5
% VD	0	0	0	0	0	ND	0	1,3
<b>SODA</b> 350ml								
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)
Quantidade	161 kcal	40,25	0	0	0	ND	0	19,25
% VD	8,75	14	0	0	0	ND	0	0,8

# Águas, refrigerantes e energéticos

<b>SODA DIET</b> 350ml									
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)	
Quantidade	2,5 kcal	0	0	0	0	ND	0	0	
% VD	0,1	0	0	0	0	ND	0	0	

<b>ENERGÉTICO</b> 250ml									
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)	
Quantidade	110 kcal	28	SI	SI	SI	ND	SI	200	
% VD	5	9	SI	SI	SI	ND	SI	8	

## Bebidas alcoólicas

<b>CACHAÇA</b> 100ml									
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)	
Quantidade	216	SI	SI	SI	SI	ND	SI	3	
% VD	10,8	SI	SI	SI	SI	ND	SI	0,12	

<b>CERVEJA</b> 100ml									
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)	
Quantidade	39 kcal	3	0,3	SI	SI	ND	SI	4	
% VD	1,95	1	0,4	SI	SI	ND	SI	0,1	

<b>CHAMPANHE</b> 100ml									
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)	
Quantidade	100 kcal	25	20	SI	SI	ND	SI	SI	
% VD	5	8,3	26,6	SI	SI	ND	SI	SI	

<b>CHOPP</b> 100ml									
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)	
Quantidade	60 kcal	SI	SI	SI	SI	ND	SI	SI	
% VD	3	SI	SI	SI	SI	ND	SI	SI	

<b>CONHAQUE</b> 100ml									
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)	
Quantidade	231 kcal	SI	SI	SI	SI	ND	SI	1	
% VD	11,55	SI	SI	SI	SI	ND	SI	0	

<b>GIN</b> 100ml									
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)	
Quantidade	254	36,4	SI	SI	SI	ND	SI	SI	
% VD	12,7	12,1	SI	SI	SI	ND	SI	SI	

<b>LICOR</b> 100ml									
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)	
Quantidade	353 kcal	44,2	0,05	0,3	SI	ND	SI	6,5	
% VD	17,65	14,73	0,06	0,5	SI	ND	SI	0,27	

<b>MARTINI</b> 100ml									
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)	
Quantidade	152 kcal	SI	SI	SI	SI	ND	SI	SI	
% VD	7,6	SI	SI	SI	SI	ND	SI	SI	

# Bebidas alcoólicas

<b>RUM</b> 100ml									
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)	
Quantidade	230 kcal	SI	SI	SI	SI	ND	SI	SI	
% VD	11,5	SI	SI	SI	SI	ND	SI	SI	
<b>SAQUÊ</b> 100ml									
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)	
Quantidade	268	10	1	SI	SI	ND	SI	SI	
% VD	13,4	3,3	1,3	SI	SI	ND	SI	SI	
<b>TEQUILA</b> 100ml									
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)	
Quantidade	340	47,5	SI	SI	SI	ND	SI	SI	
% VD	17	15,83	SI	SI	SI	ND	SI	SI	
<b>UÍSQE</b> 100ml									
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)	
Quantidade	332	56	SI	SI	SI	ND	SI	SI	
% VD	16,6	18,6	SI	SI	SI	ND	SI	SI	
<b>VINHO BRANCO</b> 100ml									
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)	
Quantidade	68 kcal	0,8	0,1	SI	SI	ND	SI	5	
% VD	3,4	0,26	0,13	SI	SI	ND	SI	0,2	
<b>VINHO ROSÊ</b> 100ml									
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)	
Quantidade	71 kcal	1,4	0,2	SI	SI	ND	SI	5	
% VD	2,95	0,46	0,26	SI	SI	ND	SI	0,2	
<b>VINHO TINTO</b> 100ml									
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)	
Quantidade	72 kcal	1,7	0,1	SI	SI	ND	SI	5	
% VD	3,6	0,56	0,13	SI	SI	ND	SI	0,2	
<b>VODCA</b> 100ml									
Nutrientes	Valor Calórico	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras TRANS (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)	
Quantidade	315	45	SI	SI	SI	ND	SI	SI	
% VD	15,75	15	SI	SI	SI	ND	SI	SI	

Material publicado em obediência às normas da ANVISA e em acordo com o "Termo de Ajustamento de Conduta" firmado com o Ministério Público Federal de Minas Gerais, a ANVISA (Agência Nacional de Vigilância Sanitária), a ANR (Associação Nacional de Restaurantes) e a ABF (Associação Brasileira de Franchising).

Versão na internet, acesse: [www.aguadoce.com.br](http://www.aguadoce.com.br)

